



## 「…って、どう？」

加藤 武志 | KATO TAKESHI

to doリストってコトバありますよね？そう、やらなければならないことを忘れないように箇条書きにしておいて、できたら左端の口に「レ」ってチェックするアレです。消す時は、めちゃうれしい。でも仕事に追われてると、消しても消してもto doが降り積もってきて行数が増える。それを見て溜息ついたり、そのうち消すのも忘れてリストを書いた紙さえも無くしちゃったりして（笑）。

ん？でも、待てよ。これがwant toリストだったら、どうなんだろう？例えば、食べたいもんリスト、観に行きたい映画リスト、バンドで演奏したい曲リスト、お、なかなかイイ感じじゃん。♪行ってみたいなよその国リストなんてのもあるかも…。ね、やっぱこっちのほうが断然よさげじゃないですか。

なんか追われてる時こそ「やってもやらなくてもどっちでもいいこと」をできるだけやるようにしたいなあと思うんです。仕事で依頼された分は、もちろんちゃんとやらなきゃいけないんですけど、頼まれてもないことを面白がってやって「勝手につくっちゃったんですけど、こんなのってどう？」って（笑）。でも威張って言えるほど大したことじゃなくて、（小声で）ほんのちょっとしたことなんですけどね。それをプチ・サプライズで送ってみたり。

ビジネス本なんかに出てくる費用対効果とか効率性なんて観点からすると、きっと全く非合理的で「NG」なんでしょうけど。

でもね、相手が驚いたり、喜んでくれたり、時にはプラス乗っけて返してきてくれることがあるんです。しんどいんだけど、want toモードだと寝不足になっても何か充実感あるし、相手と「いっしょにつくりあげてく」ようなノリのあるプロジェクトになっていく。

別に頼まれても無いのにねえ。ムダかもしれないし、何だかわかんないんだけど、そんなちっぽけなことが僕らを動かしてるのかもなあ…って思ってたら、林成之さんという脳神経外科医の方が書かれた本「脳に悪い7つの習慣」

（幻冬舎新書）の中で、「常に効率を考えている」のは実は脳に良くない、必要な無駄ってのもあるんだよ、ってことが書いてありました。この先生、名前が「なりゆき」ってのも、妙にうれしいんだなあ。

もしかしたら、オレはwant toだから楽しいぜ！って自分の脳を知らず知らずのうちに騙すクセがついてるのかもしれないですね。忙しいのに、ギター弾いてみたり、お誘いに乗ってついつい会いに行っちゃうし、今もこうやってコラム書いてる…ああ何やってんのかなあ…とココロのどこかで少し焦

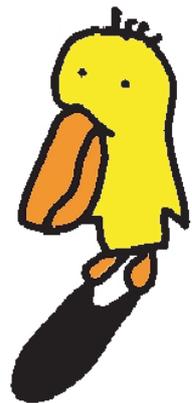
# "縁側"に行きたくなる インフォメーションペーパー ENGAWA NEWS

ENGAWA NEWS 2010年3月号  
発行：NPO法人まちの縁側育くみ隊  
〒461-0002 名古屋市東区代官町29-18  
柴田ビル1階 まちの縁側MOMO内  
TEL&FAX：052-936-1717  
E-mail：info@engawa.ne.jp

……  
ったりもしながら（笑）おろおろイロイロ。

やってもやらなくてもいいことを勝手にやっちは「…って、どう？」ってね。どうやら僕を動かすエンジンは、to doならぬ「って、どう？」みたいです。

みんなは、どう？



イラスト：かとうたけし

### ■今月の理事

加藤 武志（カトウ タケシ）

まちの縁側育くみ隊の理事であり、まち楽房(ラボ)主宰。まちづくり人であり…建築家でもあり…ギター片手に歌い人でもあったり…人が好きなまちびと。

まちの会所  
**MACHI no KAISHO**



**まちの会所**  
愛知県名古屋市中区錦2-6-13  
長者町糸びすビルPart3・2階  
**アクセス**  
名古屋地下鉄桜通線丸の内駅下車5番出口  
より徒歩3分  
**問い合わせ先**  
担当：名畑  
TEL&FAX：052-201-9878  
E-Mail：info@engawa.ne.jp  
錦二丁目まちづくりHP：  
<http://www.kin2.bpl.jp/index.html>

■ひとりひとりのつづやきから  
「総合」へ  
まちの会所 名畑 恵

「第1回錦二丁目まちづくり意見交換会」が2月12日（金）に行われた。これはまちの人が自ら企画し段取りし、パネラーもコーディネーターもまちの人、という意味で記念すべきはじめての取組となった。ユニークなのは、企画の陣頭指揮を執る方がまちの企業に勤める従業員さんということ。

まちに関わる多様な立場の方を巻き込むこともまちの人の腕の見せ所です。パネリストは、若住職、昔から商売を営みつつ生活しておられる長老、地域特性を読みつつ経営のかじ取りをされてきた経営者、まちに入って2年でまちの人たちからの信頼厚い若手経営者。まちの人の名コーディネータぶりにも唖然。私は1人1人のつづやきがつながり、ある体系を形作っていく様子に感動を覚えた。

パネラー、会場の参加者たちのつづやきをアドバイザーをつとめた延藤安弘氏がまとめると、

①そろってまちのために"何とかしたい"の思いを高めよう～人が人を呼

ぶしかけを次から次へ②うごきが目に見える重要なコトからはじめよう～自然発生的に共感を呼ぶ③ゴミのない歩きタバコのない、等安心安全のまちへ～道路標識づくり、歩道を元の幅に広げる等④内にいるとタカラが見えない。外の人と共に宝さがしをしよう～大学・社寺、短歌会館等地域資源をいかすまちづくりへ⑤経済循環はまちの多様なうごきの中から芽生えを発見しよう～思いやり、文化、貨幣のいきいきコミュニケーション⑥いろいろな人々が住む、子どもの笑い声がさんざめくまちへ～都心居住の可能性さがし⑦会所として既存空間を活用して若者居住の場に改造しよう～糸びすレジデンスのモデルづくりへ⑧食うことにも安くておいしい状況づくりを～糸びすまつりの日常化としての定期市をしよう

以上8項目の頭文字をとると、  
**「総合計画」**

今年連続して計8回行う意見交換会が、多様な人の多様なつづやきを合わせまちの体系をえがいていくスタートをきった実感をつかちあうことができた。

OPEN: 月・水・金13:00～17:00  
記入無 錦二丁目関連  
まちの縁側育くみ隊  
延藤安弘個人

**3月**

月	火	水	木	金	土	日
[19:00]錦二MP (マスタープラン) 要約編集 1	2	3	E[11:00]東京 全国地域活動団体協議会理事会 E[19:00]柳ヶ瀬 まちづくりWS4	E[13:30]福山市 絵本幻燈会 5	E[14:00]吹田市 まちづくり幻燈会 6	E[14:00]春日井市カエル65大学 シンポジウム 7
E長野市松代・まちの縁側来訪 8	[18:00]錦二MP 企画会議 9	N[19:00]碧南市 棚尾地区まちづくり会議 10	11	[18:00]錦二まち協理事会 12	E名古屋→台北 13	E台湾大学 14
E台湾大学 15	E台北→名古屋 16	17	[18:00]錦二まちづくり意見交換会 18	19	N松本大学 名古屋・長野・松本まちの縁側 楽会 20	N[10:00]ゴジカラ村ミクスチャハウスワークショップ 21
22	23	E[17:00]大府市 都市計画マスタープラン報告会 24	25	[19:00]トリエンナーレ スクール 26	E若狭町集落計画づくりWS 27	E若狭町集落計画づくりWS 28
E名古屋→札幌 札幌市役所まちづくり研修会 29	E札幌まちづくり調査 30	31				

## 〈生きている〉ということ

2月の始め頃、知多半島でも珍しく雪が降った。雪はチェアウォーカーにとって天敵みたいなものだ。雨ならまだしも、雪では外出がままならなくなる。しかし、その反面雪は私の胸をワクワクと躍らせる。日常とは異なった現象が目前で起きていることへの単純な好奇心…。まるで子どもだ。この歳になって雪が嬉しいなんて。でも、内心ではそんな自分に対してほっとしている。

人は、日々あらゆる場面で何かを感じ、感情を触発させられながら生きている。いわば人とは、アンテナの集合体でもあるのだ。このアンテナは若いうちは鋭敏なのだけれど、年を経る毎にその感度は鈍磨してゆく。年を重ねても豊かな感受性や鋭い感性を保っていたいと願うのであれば、齢をいくつ重ねようとも好奇心をもって外側から自分の内側へと入ってくる情報や刺激を受け止めることが必要だろう。それはしかし、ときとして自分を傷つけたり、苦しめるばかりではなく、それによって他者をも傷つけてしまう剣呑な凶器ともなり得るのだ。人の心の奥底にある、見なくてよいものまで見えたり、想像しなくてよいことまで想像してしまう…。両刃の刃なのだ。豊かな想像力や、鋭い感受性は。

自分の想像力や感受性によって、自分が苦しく悲しい思いをする。それを避けるためには、好奇心を捨て、何も感じなければいい。情報や刺激をただ受け流せばいい。

しかし、それでは真に〈生きている〉とは言わないであろう。喜びであれ、怒りであれ、哀しみであれ、楽しさであれ、痛みであれ、苦しみであれ、外側から自分の内に入ってくる刺激に対して何かを感じてこそ〈生きている〉ということなのだ。

私はこの生命が果てるその瞬間まで、何かを感じていたいと思っている。



大久保康雄  
(オオクボヤスオ)  
まちの縁側育くみ隊の理事であり、紙芝居集団・風穴一座座長を務めるなど、多種多様な顔をもつチェアウォーカー

平成19年1月から、月に一度のペースで「自分らしく生きること」をテーマに続けてきましたジネンカフェ。障がいの有無に関わらず、人が自分らしく生きてゆくには、その人がその人のまま暮らして行ける地域社会が求められています。しかし、10人に1人は何らかの精神的トラブルを抱えていると云われる現代。今回のジネンカフェvol.036では、障がいと健常のあわいに焦点をあて、多様な個性を認めて豊かな地域社会を築くために活動を行いました。



### ジネンカフェ レポートvol.036

参加者の思いがふくらみ大盛況にて終わることができました。報告は順次報告していきます。ありがとうございました。



### ジネンカフェvol.036

日時：2010年2月21日(日)  
11:30~16:30

テーマ：一障がい・健常、あなたの  
その常識はあたりまえ？  
～多様な個性を認めよう！  
豊かな社会をめざして～

場所：名古屋市総合社会福祉会館  
主催・共催：NPO法人

まちの縁側育くみ隊  
かたひらかたろう  
くれよんBOX

後援：愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、愛知県社会福祉協議会、名古屋市社会福祉協議会



# ジネンカフェ vol.037



3月6日(土)

14:00~16:00

いろいろあっても、後悔しないで、  
前に進むのが私らしさです

「かたひらかたろう」の石川さんから「昭和区で活動しているのなら何かしゃべってよ」と唐突な電話で依頼されました。会の存在すらも知らない私が初めての参加で何を、どのようにお話しすれば良いのか少々とまどっておりますが、ありのままの活動をお話しできたらと思っています。

ゲスト  
**濱森加奈代**  
NPO法人 きらら  
理事長

高知県生まれ。現在24歳のダウン症の娘の母親。平成16年4月、NPO法人きららを設立し、知的障がい者デイ・サービスセンター開設(昭和区長戸町)。今年1月に新事業としてケアホームを同区に開所。現在理事長をやりながら看護師、ケアマネージャーとして某財団法人で就労中。

参加費：300円 カフェ代別途

場所：くれよんBOX

地下鉄御器所駅8番出口  
(エレベーター)より徒歩5分。

〒466-0012  
名古屋市昭和区小桜町3 11羽ね屋敷1階 8番出口

Tel 052-733-5955

[http://www.crayon\\_box.jp/map.htm](http://www.crayon_box.jp/map.htm)



～お問い合わせ・申し込み先～

NPO法人 まちの縁側育くみ隊  
名古屋市東区代官町29-18  
柴田ビル1階 まちの縁側MOMO内  
Tel/Fax 052-936-1717  
E-mail [ookubo@engawa.ne.jp](mailto:ookubo@engawa.ne.jp)

主催・共催 NPO法人まちの縁側育くみ隊、かたひらかたろう、くれよんBOX

まちの縁側MOMOの「おいしい、たのしい、あったかい」ダンランの数々。  
ぜひ、ご参加ください。

**山田郁子さんの伴奏のもと、  
さあ歌いましょう！**



童謡からシャンソンまでおなかの  
底から声を出して歌いましょう  
日 時：3月9日(火)  
10:30～11:30  
参加費：500円(お茶代込)

**手作り楽しもう会**



和紙のタペストリーをつくりましょ  
う!!  
日 時：3月5日(金)、12日(金)、  
19日(金) 10:00～12:00  
参加費：700円(お茶代込)  
+材料費500円

**ダンボール工作**



3月はダンボールロケットを作り  
ます!  
日 時：3月18日(木)  
15:30～17:30  
講 師：図画工作むらた  
参加費：500円+材料費500円

**ごま食堂の月イチ食堂**

第2土曜日の夜は・・・



「旬の野菜・豆・雑穀を使った  
ビストロ料理」  
日 時：3月13日(土)  
18:00～22:00  
料 金：1,500円(別途ドリンク代)

**食楽だんらんもも屋**

第3土曜日の夜は・・・



日 時：3月20日(土)  
19:00～22:00  
参加費：1品(お酒or食べ物)持寄り  
※飛入り参加は500円  
※お酒は有料で用意して  
います

**お食事とお菓子MIL**

第4土曜日のランチは・・・



「野菜を中心とした  
月毎の薬膳ランチ」  
日 時：3月27日(土)  
11:00～16:00  
料 金：800円  
1日20食限定

**つどいの広場♪ハーモニー♪**

平成21年度なごやつどいの広場助成事業



0～3歳の子どもさんと親ごさんで参加していただけます  
日 時：月・水・木 10:30～12:30  
※11:30よりランチタイム  
※お弁当は持参も注文もOK(注文は1個500円)  
※祝日はお休みさせていただきます  
参加費：300円/1回(保険料含む)

**パソコンなんでもコーナー**



パソコン・インターネットに関す  
る簡単な質問・相談コーナー!!  
日 時：毎週水曜日・金曜日  
14:00～17:00  
講 師：堀靖郎さん  
料 金：500円(お茶代込)

《小原村加納恒・ともみ和紙展》

加納恒さん・ともみさん夫妻による、小原村の和紙展を開催します。

期 間：3月2日(火)～3月19日(金)

《ハーブのお話》

家庭で楽しむハーブの薬効についてお話を聴きます。

日 時：3月3日(水)

13:30～15:30

講 師：高橋美保子さん

参加費：1,200円(ハーブティー・お菓子込み)



《小原村和紙ワークショップ》

●親子向けワークショップ  
和紙でポストカードをつくります。

日 時：3月6日(土)

13:00～15:00

講 師：加納恒さん、ともみさん

参加費：300円

材料費：500円

持ち物：ペットボトル500ml

●大人ワークショップ

和紙をつないでタペストリー

日 時：3月12日(土)

13:00～15:00

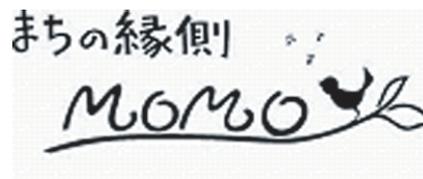
講 師：加納恒さん、ともみさん

参加費：700円

材料費：500円～

※材料の和紙は、展示販売のものを購入していただきます。

持ち物：和紙の他好きな布地や紙  
ハンドタオル、ペットボトル500mlラベルなし



**まちの縁側MOMO**  
愛知県名古屋市東区代官町29-18  
柴田ビル1階

アクセス

名古屋地下鉄桜通線車道駅下車①番出口より徒歩10分

名古屋地下鉄東山線新栄町駅下車②番出口より徒歩10分

問い合わせ先

担当：延藤節子

TEL&FAX：052-936-1717

E-Mail：momo@engawa.ne.jp

3月

OPEN: 火～金 13:00～17:00

OPEN: 土・日イベント開催日

月	火	水	木	金	土	日
[10:30] つどいの広場♪ 1		[10:30] つどいの広場♪ [13:30] ハーブのお話 [14:00] パソコンコーナー 2	[10:30] つどいの広場♪ 3	[10:00] 手作り楽しもう会 [14:00] パソコンコーナー 4	[13:00] 小原村和紙WS 親子向け 5	6
[10:30] つどいの広場♪ 8	[10:30] 山田郁子さん伴奏のもとにさあ歌いましょう! 9	[10:30] つどいの広場♪ [14:00] パソコンコーナー 10	[10:30] つどいの広場♪ 11	[10:00] 手作り楽しもう会 [13:00] 小原村和紙WS 大人向け 12	[18:00] ごま食堂 13	14
[10:30] つどいの広場♪ 「炊き込みご飯」 15	16	[10:30] つどいの広場♪ [14:00] パソコンコーナー 17	[10:30] つどいの広場♪ [15:30] ダンボール工作 18	[10:00] 手作り楽しもう会 [14:00] パソコンコーナー 19	[19:00] もも屋 20	21
22	23	[10:30] つどいの広場♪ [14:00] パソコンコーナー 24	[10:30] つどいの広場♪ 25	[14:00] パソコンコーナー 26	[11:00] MIL・Cafe「野菜を中心とした月毎の薬膳ランチ」 27	[10:00] フリーマーケット 28
29	30	[10:30] つどいの広場♪ [14:00] パソコンコーナー 31	小原村加納恒・ともみ和紙展 3月2日(火)～3月19日(金)			

"縁側"に行きたくなる  
インフォメーションペーパー

# ENGAWA NEWS

ENGAWA NEWS 2010年3月号  
発行：NPO法人まちの縁側育くみ隊  
〒461-0002 名古屋市東区代官町29-18  
柴田ビル1階 まちの縁側MOMO内  
TEL&FAX：052-936-1717  
E-mail：info@engawa.ne.jp

## 東区多世代の出会いと交流の 居場所づくり

今年度、東区役所委託事業「多世代の出会いと居場所づくり」として、9月から「ダンボール工作親子でつくろう」を6回開催しました。毎月、講師の村田祐一郎さんが、テーマを考えて、子どもたちが喜ぶ作品を提  
供していただきました。委託は終了いたしました。今後も継続して実施していきたいと思ひます。委託事業の場合は参加費が無料で

したが、3月より材料費500円に加え、参加費500円が必要となります。ご負担をおかけしますが、ご理解をいただき引き続きのご参加をお待ちしております。

### ダンボール工作

3月は"ダンボールロケット"を作ります!  
日時：3月18日(木)  
毎月第3木曜日  
15:00~17:30  
講師：図画工作むらた  
参加費：500円+材料費500円



## まちの縁側MOMOの日常 Daily life of MOMO



ティーコゼづくり  
ワークショップ



プリカーブドフラワー  
づくり後のおしゃべり



河村名古屋市長から  
都市景観賞の授与

## フリーマーケット開催します！！ ぜひご協力を！

「まちの縁側MOMO」は、みなさまのご支援で活動しています。NPO法人の財源は、会費・寄付・助成金や補助金に頼るところがあります。MOMOも厳しい財政の中で、毎月の家賃、光熱費、運営費を捻出するために、やりくりしながら、活動を続けています。そして、一番大きな支援は、みなさまの暖かい気持ちであり、何事にも代え難いと感謝いたしております。

今回のフリーマーケットもMOMOにとっては大きな財源になります。

寄付して下さる方、購入して下さる方、今後の事業の資金にさせていただきますので、どう

ぞ、よろしくご協力お願いいたします。

(主宰者 節子)

### まちの縁側MOMOフリーマーケット

日時：2010年3月28日(日)  
10:00~14:00

出品内容：衣類、雑貨、日用品、手芸品など

※知多の朝どり野菜を販売します  
※ぜんざい、コーヒーなどもあるよ!  
不要品など寄付していただける方はMOMOまでお持ちください。



2008年12月 フリーマーケットの様子